



## GUIÓN METODOLÓGICO (Semana del 12 al 23 de Octubre de 2020)

<b>Profesor(a):</b>	<b>Valentina Grilli Urrea/ Gerardo Fuentes Contreras</b>			
<b>Correo electrónico:</b>	<b>valentinagrilliurrea@escuelasansebastian.cl</b>			
<b>Asignatura:</b>	<b>Educación Física</b>			
<b>Curso:</b>	<b>3° año A</b>			
<b>Clase</b>	<b>Fecha</b>	<b>Objetivo Priorizado</b>	<b>Actividades/Instrucciones</b>	<b>Recursos</b>
<b>1</b>	<b>15/10</b>	<b>OA 06: Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica , de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, mejorando sus resultados personales</b>	<b>Evaluación escrita sobre la higiene personal, actividad física y habilidades motoras básicas.</b>	<b>-Prueba escrita -Lápiz</b>
<b>2</b>	<b>22/10</b>		<b>Revisión de la prueba y retroalimentación de los contenidos</b>	