



ACTIVIDAD N°2

“MI FAMILIA AL MOMENTO DE COMPARTIR LOS ALIMENTOS”

-Invito a la Familia de 1°Año A, a crear un video de algún momento de las comidas del día, los cuales compartiremos más adelante.

-Aquí temenos algunos objetivos a considerar.

Objetivos:

-Aprovechar las posibilidades que ofrece la hora de las comidas para educar en una alimentación saludable y responsable, disfrutar de las relaciones familiares y potenciar las capacidades de nuestros hijos.

-Valorar las comidas como momentos de encuentro y de fomento de unas relaciones positivas entre los miembros de la familia.

-Comprender que una alimentación saludable les asegura un buen desarrollo físico, psicológico, motriz y afectivo.

-Valorar las comidas como momentos de encuentro y de fomento de unas relaciones positivas entre los miembros de la familia.

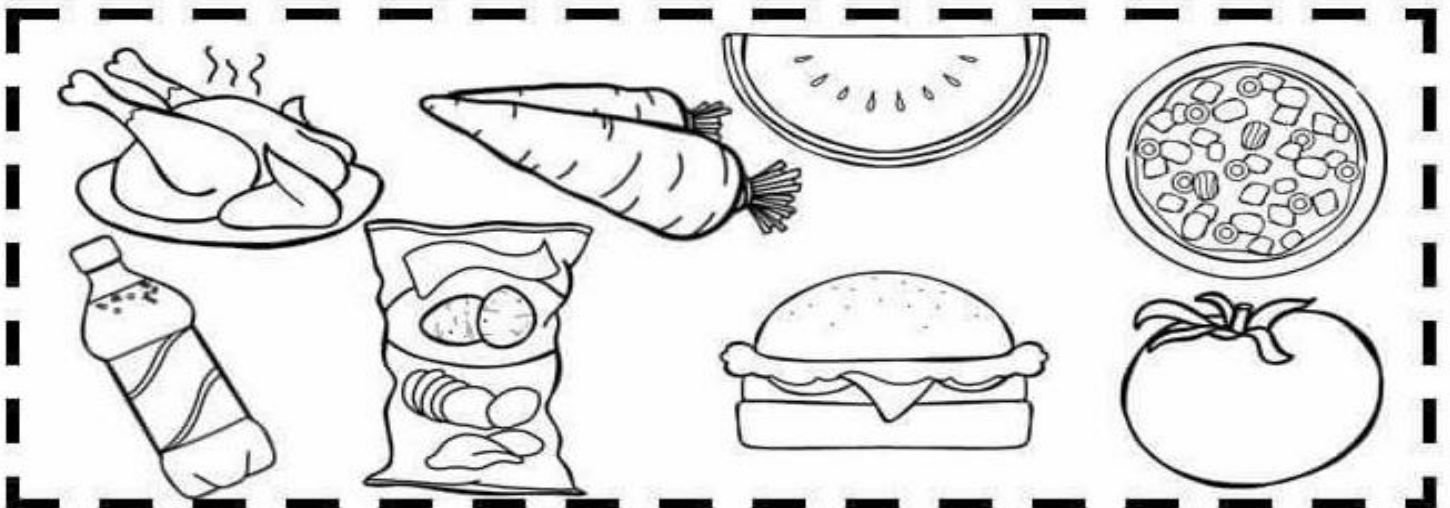
-Incorporar estrategias para motivarlos a cooperar en las tareas del hogar.



ACTIVIDAD N°3

Colorea, recorta y pega según clasifiques los alimentos.

ALIMENTOS SANOS	ALIMENTOS CHATARRA



¡Muy bien, crecerás sano y fuerte!